

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи\_



З.В.Манджиева

**Меню на 01 июня 2022 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	210,3
	чай с сахаром	200/10	209,28
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
10:00	Сок мультифрукт	200	96
обед			
	Капуста тушеная	40	5,11
	Суп харчо на м/б	200/10	126,6
	каша перловая с маслом	150/5	180
	Котлета мясная	70	184
	Компот из сухофруктов с сахаром	180/10	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Пирог с джемом	40	140,68
ужин			
	Макаронны с сыром	200	401,38
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1936/2009